

# Methotrexaat (MTX) toedienen

Instructiefolder

## N-IBD Informatiefolder

uitgave mei 2022

Deze folder is tot stand gekomen door samenwerkende IBD verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en MDL artsen binnen respectievelijk het Nurses of Inflammatory Bowel Disease (NIBD) en de IBD commissie binnen de Nederlandse vereniging voor MDL artsen en in samenwerking met Crohn & Colitis NL, als vertegenwoordiger van IBD-patiënten. Deze folder is ontwikkeld conform N-IBD richtlijnen om uniformiteit binnen de voorlichting ten aanzien van IBD patiënten in Nederlandse zorginstellingen na te streven. Op basis van goed hulpverlenerschap kan onder bepaalde omstandigheden van de inhoud worden afgeweken. De inhoud van de folders kan wijzigen in de loop van de tijd. Het N-IBD en IBD-cie wijzen er op dat aan de inhoud van deze uitgave geen rechten of plichten kunnen worden ontleend. Het staat u vrij uw bedrijfslogo te gebruiken naast het N-IBD logo.

*Uw behandelend arts en/of verpleegkundige heeft met u gesproken over het gebruik van methotrexaat (MTX). In deze folder krijgt u informatie over de toediening van dit middel. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u daarmee terecht bij uw behandelend arts, verpleegkundig specialist of verpleegkundige.*

*Deze folder is géén vervanging van de bijsluiter.*

## **Algemeen**

Raadpleeg de folder 'Methotrexaat bij de ziekte van Crohn voor werking en bijwerkingen van Methotrexaat.

## **Instructie**

### ***Benodigde materialen***

- Medicatieoverzicht
- Met MTX gevulde spuit of kant-en-klare injectie (Metoject)
- Pleister
- Naaldencontainer
- Afvalzakje

### ***Werkwijze***

- Zorg voor een rustige omgeving
- Controleer de datum van injecteren op het medicatie-overzicht
- Controleer de houdbaarheidsdatum en de dosering bij de met MTX gevulde spuit
- Was uw handen
- Bepaal de prikplaats (bij voorkeur in het bovenbeen of links of rechts onderin de buik (zie figuur 1))

***Figuur 1***



- Verwijder het dopje van de spuit

- Draai de naald op de spuit (geldt niet voor injectiepen zoals Metoject)
- Verwijder de beschermhuls van de naald en houd de spuit als een pen in uw hand
- Houdt met uw andere hand de huid stevig vast tussen duim en wijsvinger,
- Plaats de naald loodrecht in de huid
- Spuit de vloeistof in de huid door hem rustig leeg te duwen
- Verwijder de naald, in één beweging, uit de huid
- De prikplaats **niet** masseren
- Laat spuit en naald in één geheel in de naaldencontainer
- Houdt kort een gaasje tegen prikplek aangedrukt en plak er zonodig een pleister op
- Doe al het overige afval in een afvalzakje bij uw gewone huisvuil
- Was uw handen
- Teken de gegeven injectie af op het medicatieoverzicht

### **Voorraad**

Controleer regelmatig uw voorraad spuiten en neem ruim voor de laatste spuit contact op met de apotheek of uw behandelaar voor een herhaalrecept. Let op de verval- of houdbaarheidsdatum. Indien deze datum verlopen is, neem dan contact op met uw apotheek. Deze injectie kunt u niet meer gebruiken.

### **Injectiemoment**

Kies een vaste dag en tijdstip voor uw injectie, zodat u het niet vergeet. 's Avonds injecteren kan misselijkheid helpen voorkomen.

### **Bewaren van de injectie**

Meestal hoeft methotrexaat niet in de koelkast te worden bewaard. Lees de bijsluiter goed, hierin staat welk bewaaradvies voor u geldt. Zorg dat de spuiten niet bereikbaar zijn voor (kleine) kinderen.

### **Naaldencontainer**

Direct na het injecteren doet u de spuit met naald in de naaldencontainer. Deze container mag niet bij het huisafval, maar wordt vol ingeleverd bij de apotheek.

### **Overig afval**

Al het overige afval mag in de normale huisvuilzak.

## Knoeien

Wanneer u injectievloeistof knoeit op bijvoorbeeld meubels of tapijt, dan kunt u de vloeistof met een tissue opnemen en daarna met water reinigen. Komt de vloeistof op uw kleding, dan kunt u deze het beste meteen wassen in de wasmachine. Bij contact met de huid en/of ogen moet u 10 à 15 minuten grondig spoelen met water en hierna contact opnemen met uw huisarts.

## Prikaccident

Als een mantelzorger zich tijdens het toedienen of opruimen van de methotrexaat aan de naald prikt, laat het wondje goed uitbloeden, door vlak naast de wond te drukken. Dit om eventuele methotrexaat te verwijderen. Spoel het wondje met lauw kraanwater uit. Neem vervolgens contact op met de polikliniek of uw huisarts.

## Tot slot

Vergeet niet de foliumzuurtablet(ten) in te nemen een dag na de methotrexaat zoals voorgeschreven door uw arts.

Als u na het lezen van deze instructiefolder nog vragen heeft, neem dan contact op met uw verpleegkundige of verpleegkundig specialist.



Met elkaar sterker

Crohn & Colitis NL: voor ervaringen en meer informatie

Heeft u de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa en wilt u praten met iemand met dezelfde ziekte om uw vragen en ervaringen te delen? Of wilt u meer weten over het leven met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa? Crohn & Colitis NL – de patiëntenorganisatie voor mensen met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa - is er voor u en helpt u graag verder: [www.crohn-colitis.nl](http://www.crohn-colitis.nl) en [www.facebook.com/groups/ccuwnbesloten](https://www.facebook.com/groups/ccuwnbesloten)


